

## Formation **PRISE DE PAROLE EN PUBLIC** Pour gagner en aisance et force de conviction

La capacité à s'exprimer de façon claire et convaincante est un vecteur de réussite professionnelle, en particulier pour les cadres et les dirigeants. Il ne suffit pas d'être bon technicien ou expert. Il faut parler pour rassembler, convaincre, faire agir et réagir.

La formation proposée donne à tous ceux qui sont amenés à prendre la parole en public la possibilité de maîtriser les règles et les outils pour se faire entendre. Au sens propre (quand il faut donner de la voix...) comme au figuré (quand il s'agit de se faire bien comprendre et de susciter l'adhésion) !

Vous souhaitez gagner en aisance, en force de conviction ? Vous avez envie de développer votre leadership à travers des prises de parole inspirantes ? Vous êtes amené à défendre les intérêts de votre entreprise devant des publics peu réceptifs ? Cette formation vous permettra de développer un ensemble de pratiques visant à cultiver la conscience de votre « personnage public ».

### **Formation organisée**

**LE JEUDI 10 OCTOBRE 2019  
DANS LES LOCAUX DE LA FEB**

# PROGRAMME

## I. La conscience de son corps

- Travail sur la posture et le regard
- Exploration des possibilités de la gestuelle
- Prise de conscience du « personnage public » de chaque participant

## II. La voix sous toutes ses formes

- Découverte du silence comme un outil majeur
- Travail sur l'articulation
- Travail sur les modulations de la voix

## III. La structure du discours

- Les fondamentaux d'un discours impactant
- Structurer son « pitch » : entraînement à partir d'exemples concrets\*
- Apprendre à argumenter et s'imposer dans une controverse

*\*Chaque participant est invité à venir avec quelques slides (ou quelques idées) liées à un projet professionnel (ou une thématique) qu'il souhaiterait partager.*

## OBJECTIFS

- Prendre conscience de son « langage corporel »
- Explorer les possibilités de sa voix
- Gagner en aisance à l'oral
- Diminuer le trac et ses effets
- Structurer son discours pour être impactant
- Prendre du plaisir à parler

## PUBLIC

- Dirigeants & managers
- Responsables des métiers de la communication, du marketing, des RH...
- Toute personne amenée à prendre la parole publiquement, dans le cadre professionnel

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Outil pédagogique :** Diaporama, cas pratiques apportés par les participants, document de synthèse fourni à la fin de la formation, training devant caméra

**Durée :** 1 journée (9H30 à 17H30)

**Date & lieu :** Jeudi 10 octobre 2019 à Paris

**Formateur :** Donatienne du Jeu – Consultante en communication et formatrice pour la prise de parole en public

**Tarif :** 450 euros ht par participant

**Formation**  
**PRISE DE PAROLE EN PUBLIC**  
Pour gagner en aisance et force de conviction

L'entreprise.....  
Adresse .....

Représentée par.....  
Tel / Email .....

Inscrit

Nom/Prénom/Fonction	Email

Informations de facturation

Entité .....

Adresse .....

Contact / email.....

**Règlement à réception de facture**  
Par chèque, virement ou carte bancaire